

【令和5年度 働く人の労働安全衛生講座】



# “強み”を見つけて、自分らしく働く ～幸せに働くための行動習慣を身につけよう～

人は「強み」を知るだけで幸福度が9.5倍、さらに、意識して使うと18倍上がるというデータがあります。

幸せに生きている人を研究する「ポジティブ心理学」のポイントをワークと対話を通して、学び合います。幸せに働けるヒント満載の90分。お気軽にお越しください。



講師 橋本 恵子 氏

ことのはスクエア 代表  
国家資格 キャリアコンサルタント  
ポジティブ心理学コンサルタント  
元静岡第一テレビアナウンス室長

富士宮市生まれ。1991年、静岡第一テレビにアナウンサーとして入社し「ズームイン!!朝!」などを担当後、報道部で記者兼キャスター。育児休業後、編成部、技術部、東京支社、営業推進部、アナウンス室長（管理職）、グループ会社で業務部長などを経て、50歳を機に独立。自身が悩んだ経験から、在職中から働き方に関する資格を取得。当事者目線のヒヤリングと、生中継番組で培ったライブ感あるオリジナルプログラムに定評がある。モットーは「ことばを磨くと、人生は豊かになる」

日時

2023年11月17日(金)  
18:30~20:00

会場

富士宮市弓沢町150  
富士宮市役所 7階  
710会議室

定員

30名

参加費

無料



©富士宮市さくやちゃん

お問合せ

富士宮市商工振興課  
電話：0544-22-1154  
FAX：0544-22-1385

主催 富士宮市 後援 富士宮商工会議所

申込みはこちら▼

